

Závěrečná zpráva – kemp U12 G 27.11.2022 – Brandýs nad Labem

V neděli 27.11.2022 proběhl jednodenní kemp pro děvčata U12 (ročník narození 2011). Pro dívky byl připraven program o dvou tréninkových jednotkách, které byly zaměřeny na rozvoj individuálních činností a práci na rozvoji atletických dovedností. V rámci dne byla připravena beseda s profesionální hráčkou ŽBL Pamelou Therese Effangovou. O kondiční stránku kempu se postaral Lukáš Sychra.

Kempu se zúčastnilo 35 dívek ze středočeské oblasti. Hlavním poselstvím kempu bylo motivovat hráčky do dalšího tréninkového procesu a ukázat další možnosti, jak na sobě pracovat. Basketbalové tréninky byly pod vedením Regionálního trenéra a metodika Tomáše Masára, trenérky RV U14 Lucie Vektorové a trenérky Ivany Koláčné. Neocenitelné rady z profesionálního basketbalu předávala přímo na ploše Pamela Therese Effangová.

Všem hráčkám znovu děkujeme za velmi dobré nasazení a těšíme se na další spolupráci.

Děkuji také kolegům za skvělou spolupráci při organizaci a vedení kempu.

Mgr. Tomáš Masár

Regionální trenér a metodik

